

GESTES & POSTURES

Public :

Tout salarié travaillant auprès des enfants

Objectifs :

- ✓ Etudier et prévenir les risques d'apparition de Troubles musculosquelettiques, de maladies professionnelles et d'accidents du travail des métiers de la petite enfance
- ✓ Appliquer les principes d'ergonomie sur poste de travail des structures accueillant des enfants en crèches
- ✓ Former les stagiaires à une gestuelle optimale dans le portage des enfants et la manipulation d'équipements
- ✓ Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail
- ✓ Adopter une bonne hygiène de vie

Pré-requis :

- Aucun

Infos Pratiques :

Durée : 1 journée (7h)

Lieux : France Métropolitaine

Participants : 12 personnes maximum

Venir avec une tenue
confortable !

Programme :

- Introduction sur les troubles musculosquelettiques (TMS)
- Notions d'anatomie et biomécanique
- Facteurs de risque des métiers de la petite enfance
- Etude des postes de travail : gestes quotidiens des professionnels
- Appliquer les principes fondamentaux de manipulation et manutention de charges inertes
- Adapter ces principes au portage des enfants (bonnes prises, stabilité, proximité)
- Adapter l'organisation du travail en fonction des changements (absence, femme enceinte, handicap)
- Favoriser l'autonomie de l'enfant
- Favoriser le travail collaboratif (observations, communication)
- Evaluer l'environnement où se trouve l'enfant ou la charge à porter
- Hygiène de vie (exercices de respiration et réveil musculaire)

Moyens Pédagogiques :

- Apports théoriques
- Etudes de cas
- Mise en pratique

Moyens Matériels :

- Matériels de crèche
- Support papier

Moyens d'encadrement :

- Formateur spécialiste prévention et environnement du travail

Evaluation :

- Questionnaire amont/aval
- Plan d'action personnel
- Attestation de formation